 IPS-I Outajiapala Salud Propia e Intercultural No. 90007571-1	GESTIÓN DOCUMENTAL		Código: SIU-FR-03
	PROCESO	INFORMACION, EDUCACION Y COMUNICACION	Versión: 01
	FORMATO	ACTA DE CAPACITACION	Fecha: 20/01/2025
			Página: Página 1 de 2

FECHA:	01/10/2025	Hora Inicio:	7:30 pm	Hora Final:	8:00 pm
TEMA:	CAPACITACIÓN SOBRE BIENESTAR Y GESTIÓN DE RIESGOS				
OBJETIVO	Brindar información, herramientas y estrategias prácticas para promover el bienestar integral de los participantes, así como fortalecer sus capacidades en la identificación, prevención y gestión de riesgos en su entorno laboral, educativo o comunitario.				
POBLACION OBJETO	Usuarios de la IPS.I OUTAJIAPALA.				
CAPACITADOR:	Doris daviana Hernández iguaran.				
LUGAR:	Sala de la IPS -I OUTAJIAPALA.				

A. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Temas tratados

Durante la capacitación se abordaron los siguientes temas:

1. Bienestar físico, mental y emocional:

- Estrategias para el autocuidado.
- Importancia del equilibrio entre la vida personal y profesional.
- Prácticas saludables en el entorno laboral y educativo.

2. Identificación de riesgos:

- Riesgos físicos (infraestructura, maquinaria, movilidad).
- Riesgos psicosociales (estrés, violencia, sobrecarga).
- Riesgos ambientales (inundaciones, incendios, enfermedades).


3. Gestión de riesgos y planes de acción:

- Protocolos de seguridad.
- Señalización, uso de EPP (equipo de protección personal).
- Plan de evacuación y respuesta ante emergencias.

4. Normativa vigente en bienestar y seguridad:

- Leyes nacionales y normativas institucionales sobre salud y riesgos laborales.
- Derechos y deberes de los participantes.

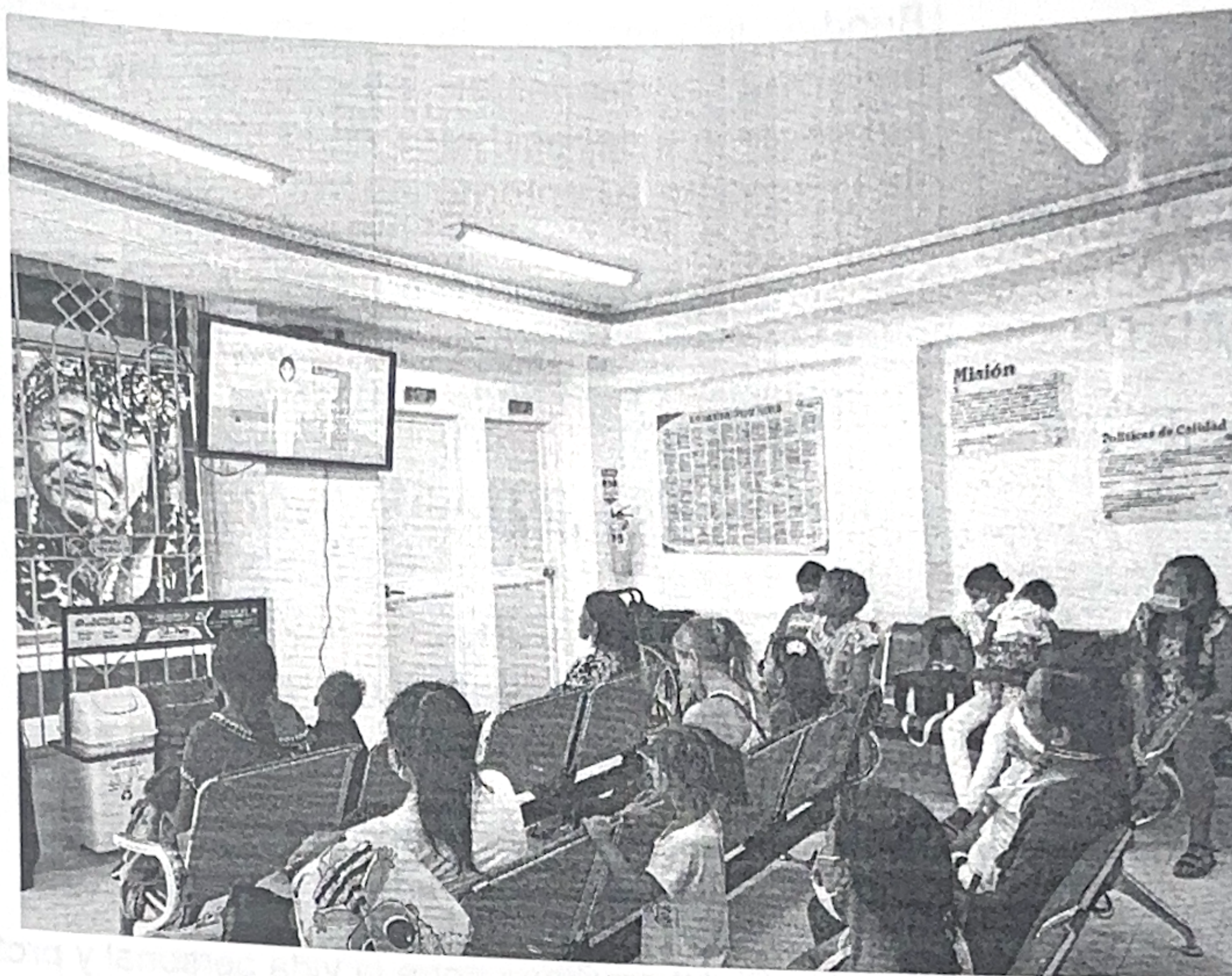
IPS-I OUTAJIAPALA
 Calle. 14a # 11a - 28. Barrio: EL LIBERTADOR. Tel: 3159274589 - 7312846
 E-mail: IPSI_OUTAJIAPALA@hotmail.com

 IPS-I Outajapala Salud Propia e Intercultural N° 000047571-1	GESTIÓN DOCUMENTAL		Código: SIU-FR-03
	PROCESO	INFORMACION, EDUCACION Y COMUNICACION	Versión: 01
	FORMATO	ACTA DE CAPACITACION	Fecha: 20/01/2025
			Página: Página 2 de 2

Actividades prácticas realizadas

- Dinámicas grupales sobre autocuidado.
- Taller sobre detección de factores de riesgo en el lugar de trabajo.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



REGISTROS EDUCATIVOS EN SALUD

FECHA: 10/10/2025

ACTIVIDAD: Capacitación sobre Biorreducción y Gestión de Residuos

RESPONSABLE: DOPS Head

NOMBRE Y APELLIDO	EDAD	# DE IDENTIFICACION	DIRECCION	TELEFONO	REGISTRO DE ENTREGA DE MATERIA EDUCATIVA FOLLETOS	FIRMA	ML
Maricela Trujillo							
Yelitza Gonzalez	32	1121036631	Cd 11 bis #2828	3015851444		Yelitza Gonzalez	
Geradine M.	25	5332692	Calle 15-09	3206307800		Geradine	
Germen Cresto	26	1006576589	Km 3 Viamarcano	8044619515		Germen Cresto	
Naianny Barco	36	5680864	Cl 34B # 12	3222398859		Naianny Barco	
Yerdis Epinay	27	118867864	Km 12 Viamarcano	3137044940		Yerdis Epinay	
Isaac Gomer	52	84082096	Cl 12 # 7D-12	3126304834		Isaac Gomer	
Yoelis Barros	36	1188822559	Tomaruzion	3216896308		Yoelis Barros	
Kelly Epinay	22	1118864512	Barrio Los Cerros	3014998864		Kelly	
Jose Delgado	43	84090315	Los Cerros	3114125855		Jose Delgado	
Naianny Velazquez	27	6.860.070	Mapa S. 16-24	3014582493		Naianny Velazquez	
Miriam Velazquez	70	0118818311	Nuevo Horizonte 4053	3005675585		Miriam Velazquez	